

Порада батькам:

# 23 вправи для розвитку дрібної моторики дітей



## **23 вправи для розвитку дрібної моторики дітей:**

- 1. Складання контурів предметів (наприклад, столу, будинку) спочатку з великих, потім з більш дрібних паличок.**
- 2. Складання ланцюжка з 5-10 канцелярських скріпок різного кольору.**
- 3. Вирізання з паперу якої фігури (наприклад, ялинки) правою і лівою рукою.**
- 4. Нанизування гудзиків, великих намистин на шнурок, а дрібних намистин, бісеру – на нитку з голкою.**
- 5. Сортування бобів, квасолі, гороху, а також крупи (пшона, гречки, рису).**
- 6. Застібання і розстібання гудзиків, блискавок, кнопок, гачків.**
- 7. Загвинчування і відгвинчування шайби, кришок у бульбашок, баночок.**
- 8. Діставання бусинок ложкою зі склянки.**
- 9. Складання дрібних предметів (наприклад, гудзиків, намистин) у вузький циліндр.**
- 10. Намотування нитки на катушку і змотування її в клубок.**
- 11. Продівання нитки в голку.**
- 12. Пришивання гудзиків і зшивання матеріалів різними видами швів.**

13. Стирання гумкою намальованих предметів.
14. Капання з піпетки в вузьке горлечко пляшки.
15. Надівання і знімання колечка (масаж пальців).
16. Втикання канцелярських кнопок в дерев'яний брусок.
17. Комкання хустки (носовичок взяти за куточок однією рукою і увібрати в долоню, використовуючи пальці тільки цієї руки).
18. Прикріплення білизняних прищіпок до горизонтально натягнутій мотузки.
19. Перебирання чоток або бус одночасно двома руками назустріч один одному і назад.
20. Находження захованих предметів у «сухому басейні» з горохом та квасолею (в пластикових відрах або тазиках).
21. Зжимання і розжимання еспандера.
22. Катання гумових, пластмасових, дерев'яних, поролонових м'ячів з шипами («їжачків»).
23. Ігри з конструктором, мозаїкою та іншими дрібними предметами.

